

Las drogas y otros hábitos negativos



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

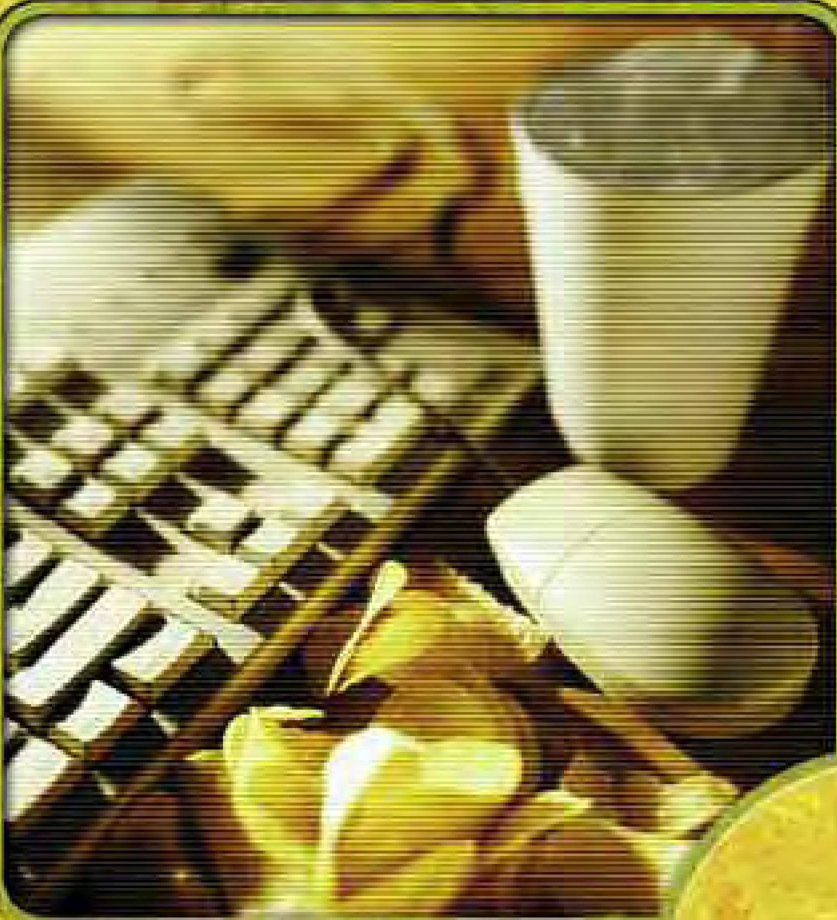
¡APRENDE A DISFRUTAR DE LA VIDA!

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

David y Lisa son hermanos, al igual que Katy y Criss. Ambas parejas de hermanos perdieron a uno de sus padres cuando estaban finalizando sus estudios de primaria. De adolescentes, se convirtieron en hermanastros, cuando la mamá de Katy y Criss se casó con el papá de Lisa y David. Durante las primeras semanas, las cosas marcharon bien, pero después de un tiempo comenzaron a pelear por cualquier cosa. Para mantener la paz, sus padres les permitieron tener sus propias computadoras en las habitaciones. Lisa, Katy y Criss tenían diversas actividades que los mantenían ocupados, por lo que no pasaban mucho tiempo en la computadora.

Pero con David las cosas eran diferentes. Se la pasaba encerrado en su habitación en el sótano de la casa con unos audífonos puestos que no le permitían escuchar nada. Muchas veces dejó de cenar con la familia porque sus hermanos pensaron que no estaba, al llamarlo y ver que no contestaba. Cuando se mudó para la universidad, la computadora se convirtió en su única amiga. Permanecía en su habitación durante horas disfrutando de juegos en línea con extraños. Tomaba toneladas de refrescos y pedía que le llevaran comida a su habitación para no tener que interrumpir sus sesiones de juego de veinte a treinta horas sin descanso. Cuando su familia llamaba, los atendía rápidamente. Al recordar esos días, dice: «Estaba demasiado ocupado pensando que tenía que regresar al juego. Era como tener una adicción a las drogas».

Después de que casi lo expulsaran de la universidad, David se dio cuenta de que había estado desperdiciando su vida. Dejó de jugar tan seguido y comenzó a tener una vida real con gente real. *—Tomado de la revista del diario* Washington Post*, del domingo 13 de julio de 2003.*



1

Domingo 6 de marzo

MI OPINIÓN

>> Unos compañeros de clase nos piden que nos encontremos con ellos después de la escuela, diciendo que tienen algo para nosotros. Cuando llegamos, uno de ellos está mostrándoles a los demás cómo drogarse con pegamento. Compran el pegamento con el dinero que reciben para el almuerzo. Cuando nos ofrecen probar, nosotros lo rechazamos. Uno de ellos dice: «¿Por qué? No es nada ilegal. No es marihuana ni alcohol». ¿Creemos que tienen razón en lo que están diciendo? ¿Qué podríamos responder en una situación semejante?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf (en inglés) y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 7 de marzo

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Como un ejemplo para los demás, y no porque quiera refrenarme, me he impuesto la regla de no fumar mientras duermo y de no dejar de fumar mientras estoy despierto». *—Mark Twain, escritor estadounidense del siglo XIX.*

>> «La medida del verdadero carácter de un hombre es lo que este haría si supiera que nadie se va a enterar». *—Thomas B. Macaulay, historiador, escritor y estadista inglés del siglo XIX.*

>> «Los años de la adolescencia son una etapa apremiante de la vida. Es fascinante ver a alguien inventarse a sí mismo delante de nuestros ojos. Jeremy es un joven que despierta toda nuestra atención, y nos ponemos de su lado para vivir junto a él su experiencia durante esos años». *—Jim Brogman, uno de los creadores de la historieta* Zits.

>> «Puede que la oportunidad toque solo una vez a la puerta, pero la tentación se la pasa recostada en el timbre». *—Anónimo.*

>> «Nosotros no podemos escoger cómo o cuándo vamos a morir, pero sí podemos decidir cómo vamos a vivir ahora». *—Joan Baez, cantante estadounidense contemporánea.*

>> «Nada es tan cierto como el hecho de que los vicios del tiempo libre se suprimen estando ocupados». *—Séneca (5 a. C. - 65 d. C), orador, filósofo y estadista romano.*

>> «El "yo" no es algo que esté ya formado, sino que se encuentra en continua formación mediante las cosas que decidimos hacer». *—John Dewey, educador estadounidense de los siglos XIX y XX.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____

____

____

____

____

Martes 8 de marzo

¿Y ENTONCES?

» Podríamos decir: «Yo no fumo, no bebo, no consumo drogas, ni practico el sexo, así que, ¿qué importa si paso mi tiempo libre mirando televisión, navegando por Internet, jugando videojuegos o participando en cualquier otra actividad que me guste?».

» La respuesta es que, como agentes del reino, nosotros no nos pertenecemos. Nosotros y todo lo que somos y tenemos, incluyendo nuestro tiempo, le pertenece a Dios. Eso no significa que nunca podemos disponer de tiempo de esparcimiento, pero sí significa que no deberíamos dedicarle demasiado a una actividad que consuma tiempo y energías que pueden ser usados en otra cosa, especialmente si esa otra cosa es servir a los demás y profundizar nuestra relación con Dios.

» Como agentes del reino hemos sido llamado a estar listos en todo momento. Es como ser un soldado en tiempos de guerra. Debemos estar alerta, pues nunca sabemos cuándo o cómo se acercará nuestro enemigo. Muchas actividades que incluso no son malas en sí mismas nos distraen de nuestra misión en la vida, que es servir a Dios y a los demás. Es necesario que permanezcamos conectados con el Espíritu de Dios para reconocer a nuestro enemigo, estar preparados cuando se presente ante nosotros y derrotarlo por medio del poder del Espíritu Santo.

Miércoles 9 de marzo

DIOS DICE...

» **1 Corintios 10: 31**
«En todo caso, lo mismo si comen, que si beben, que si hacen cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios».

» **1 Corintios 3: 16**
«¿Acaso no saben ustedes que son templo de Dios, y que el Espíritu de Dios vive en ustedes?».

» **1 Corintios 6: 19, 20**
«¿No saben ustedes que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que Dios les ha dado, y que el Espíritu Santo vive en ustedes? Ustedes no son sus propios dueños, porque Dios los ha comprado. Por eso deben honrar a Dios en el cuerpo».

» **Romanos 12: 2**
«No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto».

» **Filipenses 4: 8, 9**
«Por último, hermanos, piensen en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. Piensen en toda clase de virtudes, en todo lo que merece alabanza. Sigan practicando lo que les enseñé y las instrucciones que les di, lo que me oyeron decir y lo que me vieron hacer: háganlo así y el Dios de paz estará con ustedes».

» **Santiago 1: 27**
«La religión pura y sin mancha delante de Dios el Padre es esta: ayudar a los huérfanos y a las viudas en sus aflicciones, y no mancharse con la maldad del mundo».

» **Santiago 4: 7, 8**
«Sométanse, pues, a Dios. Resistan al diablo, y este huirá de ustedes. Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes. ¡Límpiense las manos, pecadores! ¡Purifiquen sus corazones, ustedes que quieren amar a Dios y al mundo a la vez!».

Jueves 10 de marzo

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

» Este puede ser el mejor y el peor momento de nuestra vida. Puede ser el mejor porque somos jóvenes y enérgicos, y tenemos toda una vida por delante. En este momento podemos elegir ser quienes queramos y hacer lo que queramos. Puede ser el peor momento porque las decisiones que tomamos ahora pueden afectarnos durante mucho tiempo, por no decir durante el resto de nuestra vida.

» Dios nos invita en este momento a escogerlo para que él pueda acompañarnos en nuestro proceso de toma de decisiones. Además, aunque nos equivoquemos y hagamos algo que sabemos que no es lo mejor para nosotros, él seguirá estando allí, siempre listo para perdonarnos. Tal vez no pueda evitarnos las consecuencias de nuestra decisión errada, pero nos ayudará a hacer las cosas correctamente la próxima vez. Él nunca nos dejará ni nos abandonará.

Viernes 11 de marzo

¿CÓMO FUNCIONA?

» La práctica hace la perfección. Una de las mejores maneras de evitar comportamientos destructivos es practicando lo que diremos si nos vemos confrontados por una situación tentadora de hacer algo incorrecto.
A continuación se presentan algunas de estas situaciones. Escribamos o practiquemos con un amigo lo que responderíamos ante los siguientes desafíos.

1. Un amigo quiere compartir con nosotros una sustancia que nos hará sentir bien. Cuando le decimos que no, nuestro amigo nos dice que estemos tranquilos, que es legal. ¿Qué le respondemos?

____

____

____

2. Algunas chicas de nuestra escuela están haciendo cosas inapropiadas con los varones en el gimnasio durante el almuerzo. Nosotros sabemos que se espera que todos los alumnos permanezcan en el comedor a esa hora. ¿Qué respondemos cuando nuestra mejor amiga nos pide que la acompañemos al gimnasio para presentarnos al chico que ella sabe que nos gusta?

____

____

____

3. Estamos en la casa de nuestro primo y este encontró la llave del gabinete donde su padre guarda los licores. Ha abierto una botella y nos ofrece verter un poco de licor en nuestra lata de refresco. «Un poquito no le hace daño a nadie», nos dice. ¿Qué hacemos?

____

____

____

4. Tenemos muchas tareas escolares y deberes que hacer en casa, pero también tenemos un nuevo videojuego. Nuestros padres no estarán en casa durante varias horas.

____

____

____

5. «Masticar tabaco no es lo mismo que fumarlo —nos dice nuestro hermano—. Ni papá, ni mamá, se darán cuenta del olor».

____

____

____